令和７年２月吉日

各　位

愛知県合気道連盟

会長　鷹羽 保夫

令和６年度愛知県合気道連盟合気道研鑽会のご案内

拝啓

余寒の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、愛知県合気道連盟の新規事業として愛知県合気道連盟合気道研鑽会を、下記の　とおり開催することとなりました。ご多忙とは存じますが、是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

記

１　日時

令和７年４月１３日（日）

合気道研鑽会①　　　午前11時00分 〜 午後 0時00分

　　　合気道研鑽会②　　　午後 １時15分 〜 午後 2時15分

　　　エアロビック体験会　午後 2時30分 〜 午後 3時30分

　　　合気道研鑽会③　　　午後 3時45分 〜 午後 4時45分

２　場所

愛知県武道館 第３競技場（柔道場）

名古屋市港区丸池町１丁目１－４　　電話（０５２）６５４―８５４１

３　講師

(1) 合気道研鑽会

愛知県合気道連盟加盟団体の指導者３名

(2) エアロビック体験会

　　愛知県エアロビック連盟の指導者

４　参加対象者

当連盟加盟団体に所属する高校生以上の会員で、年齢制限及び段級位の制限はありま

せんが、若手の方は積極的にご参加していただき、できる限り1日通して参加してくだ

さい。なお、どうしても都合が悪い方は、合気道研鑽会②とエアロビック体験会、若し

くはエアロビック体験会と合気道研鑽会③の参加としてください。

５　参加費

なし

６　エアロビック体験会

エアロビックは、比較的筋肉への負荷が軽い有酸素運動で、筋肉を動かすエネルギー

源として、酸素と体内の糖質・脂質を用い、前後左右の移動や心肺機能の向上、全身持

久力の向上にも向いているとも言われ、合気道と同様の効果が得られるものです。

そこで、エアロビックを体験していただき、自らの体力を知ってもらい、今後の合気

道の稽古に活かしてもらうとともに、他競技団体との交流をすることにより、護身術に

有用な合気道への関心を持ってもらう良い機会と思っています。

７　申込方法

(1) 申込書

団体ごとに下記の愛知県合気道連盟WEBサイトから申込書をダウンロードし、必要事項を記入してください。（申込書は、Excel形式のまま添付してください。）

愛知県合気道連盟WEBサイト

　　　URL：http://www.hiramao.sakura.ne.jp/aikidou/index.html

なお、愛知県エアロビック連盟からの要望で、エアロビック体験会参加者の年齢構成等が必要なため、参加者の性別、年齢について参加申込書に記入をお願いします。

（把握した個人情報は、エアロビック体験会以外の目的で使用しません。）

(2) 申込期限

令和７年３月３１日(月)　期限厳守

(3) 申込先

愛知県合気道連盟　事務局　平岩雅彦

　　　　名古屋市緑区篠の風1-2308

　　　　E-mailｱﾄﾞﾚｽ　aichiken.aikido.renmei@gmail.com

　　　　℡ 090-8463-4948

以上